/ K100ISLAND / K100.IS

K100 DAGUR Í SPORTHÚSINU

FIMMTUDAGINN 23. SEPTEMBER MILLI 16.00 - 19.00

SPORTHÚSIÐ
heilsurækt fyrir alla

Sjúkraþjálfunin SPORTHÚSINU · UNBROKEN Real time recovery · COLLAB · BIOTHERM THE HEALING POWER OF LIFE PLANKTON™ · H VERSLUN · TECHNOGYM · FITNESS SPORT SMIÐJUVEGUR 6 - FITNESSSPORT.IS · CELSIUS ENERGY · PreppUp / MACROBAR PreppBarinn · FAST™

Hinn árlegi **K100 dagur** verður haldinn í **Sporthúsinu** í Kópavogi fimmtudaginn 23. september milli 16.00 – 19.00

Ræktin opin, allir velkomnir, opið hús!
Kynningar frá fyrirtækjum og happadrætti fyrir alla
Plötusnúður frá K100 á svæðinu.

KYNNINGAR

- Collab og Floridana djúsar fyrir þyrsta.
- Unbroken kynnir endurheimt freyðitöflurnar.
- Biotherm kynnir Cera Repair sem er nýtt krem frá Biotherm.
- Prepp Up kynnir hollar og tilbúnar máltíðir sem hægt er að fá sendar heim.
- Kynning á Fast orkustykkjum og Celsius orkudrykkjum.

HAPPDRÆTTI

Ekki má gleyma frábæru happadrætti sem verður á staðnum sem **allir** geta tekið þátt í

Vinningarnir eru:

- Mánaðarkort í **Sporthúsið**
- Kassar af **Collab** drykkjum
- 3ja mánaðakort í **Sporthúsið**
- Árskort í bootcamp í **Sporthúsinu** (að verðmæti 150 þús. kr.)
- Byrjenda brennslupakki frá **Fitness sport**
- Námskeið að eigin vali í **Sporthúsið**
- 5 daga máltíðarpakkar frá **PreppUp**
- Gjafakarfa frá **Biotherm** sem inniheldur cera repair og life plankton vörur.
- 50.000 Króna gjafabréf frá **H Verslun** (nike)
- Byrjenda massapakki frá **Fitness sport**
- Freyðitöflur + brúsi frá **Unbroken**
- Ketilbjöllur frá **Technogym**
- Slamboltar frá **Technogym**
- Nuddrúllur frá **Technogym**

Heiðar Austmann mun halda uppi fjörinu!

SJÁUMST HRESS OG KÁT Í SPORTHÚSINU Í KÓPAVOGI FIMMTUDAGINN 23. SEPTEMBER

K100 FM 100.5